



Stillelaan 13
1180 Ukkel

www.frisseclub.net

Tel: 0474/56.46.11
Contact: Marc Peeters (secretaris)

Friends & Scream United, of kortweg **FriS**, is een **sport- en activiteitenvereniging voor kinderen en volwassenen met een beperking** evenals voor kinderen en volwassenen die om een andere reden niet volwaardig aan bod komen of zich niet goed voelen in het competitieve circuit: op zoek naar een warme en positieve (recreatieve) sfeer, gezicht- of gehoorproblemen, op latere leeftijd (her)beginnen sporten, chronische ziekte, gedragsproblemen, overgewicht, sociale problematiek, ...

Bij FriS leggen we de nadruk op een **warme sfeer en vriendschap**, focussen we op elkaars sterke punten en troeven, en hechten we zeer veel belang aan sportiviteit en solidariteit, het opwaarderen van het zelfbeeld van onze leden, het doorbreken van het isolement.

FriS wordt volledig gedragen door **vrijwilligers** in de zuivere zin van de term. Niemand ontvangt een vergoeding of onkostenvergoeding. We hebben dan ook trainers en begeleiders met een groot warm hart op de juiste plaats. Met onze meer dan 50 vrijwilligers omkaderen en begeleiden we momenteel meer dan 120 kinderen en volwassenen met een beperking.

Onze werkingen:

Zwemmen, Basketbal, Voetbal, Boccia, Turnen, Dansen en bewegen op muziek, Badminton

Daarnaast organiseren we of nemen we deel aan aangepaste (niet-competitieve) toernooien, sportdagen en andere sportevenementen, organiseren we andere activiteiten en evenementen voor onze leden en de brede entourage, gaan we met hen op uitstap, en dergelijke meer.

Tevens organiseren we sinds 2010 ook elke zomer een **vijfdaags sport- en spelkamp** voor kinderen en volwassenen met een beperking. Naast de gebruikelijke sporten die ook doorheen het jaar aan bod komen, bieden we dan tevens andere sporten. Verder gaan we op wandeltocht in de natuur, bezoeken we een pretpark, strekken we de beentjes tijdens de obligate afsluitende fuif, enz.

Het project

FriS beoogt zoveel mogelijk kinderen en volwassenen met een beperking een sport- en activiteiten aanbod op maat voor te schotelen. Vele van onze leden hebben echter geen eigen transportmiddel of kunnen geen beroep doen op iemand om hen te brengen. Het gebruik van een **voertuig** (type minibus) biedt de mogelijkheid om dit obstakel te overwinnen en deze mensen naar en van de sportwerkingen, toernooien, sportdagen, activiteiten en dergelijke meer te vervoeren. Daarnaast wordt FriS ook geregeld gevraagd om sportdagen / sportevenementen voor mensen met een beperking te organiseren en daar gaat meestal het transport van veel (sport)materiaal mee gepaard. Ten slotte gaan er ook veel vervoer- en transportnoden gepaard met het aangepaste kamp voor mensen met een beperking dat we jaarlijks organiseren.

Het voertuig geeft deelnamekansen aan talrijke van onze leden en zorgt ervoor dat we op kamp kunnen gaan met hen, deelnemen aan toernooien, andere sportdagen en evenementen, en dergelijke meer. Het is een bijzonder belangrijk werkinstrument.